



40 DAE
VELD TOG

20/20

VISIE

MISSIONALE GELOOFSGEWOONTES

WANDEL IN DIE WOORD

1. Word stil

- Word stil by die Here . . . wag op die Here
- Fokus op jou asemhaling: Uit . . . en In . . . Uit . . . en In . . .
- Gee alles wat jou pla aan die Here (Uit – handpalms na onder)
- Nooi die Gees om jou lewe te vul (In – handpalms na bo)

2. Lees

- Lees die Bybelgedeelte 'n paar keer
- Vul jou gedagtes met die woorde van die teks

3. Luister

- Luister na die stem van die Gees in jou hart
- Watter sin, gedagte of beeld staan vir jou uit?
- Wat wil die Here vandag vir j^oú sê?
- Laat die Woord insink in jou hart

4. Bid

- Praat met die Here oor dit wat jy gehoor het en ervaar
- Herhaal die woorde in jou gedagtes en maak dit jou eie
- “Wees” net in die Here se teenwoordigheid

5. Leef . . . mét die Woord

- Neem die ervaring saam met jou
- Skep kort oomblikke van stilte deur die dag
- Herhaal die Skrifwoorde in jou gedagtes
- Vra die Gees om dit lewend te maak in jou lewe

